



Il vous a été demandé de réaliser un spermogramme, en voici les modalités pratiques :

- Examen réalisable au laboratoire **uniquement sur rendez-vous** au 010/43 72 90 (secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 09h à 17h) :

Du lundi au vendredi	Samedi
De 9h à 15h maximum si le don se fait à votre <u>domicile</u> Du lundi au vendredi à 14h ainsi qu'entre 9h et 10h le mardi et jeudi si le don se fait <u>sur place</u> .	De 9h à 11h Don uniquement à votre domicile !

- Se munir de la demande du médecin et de **quelques vignettes de mutuelle**.
- Il est conseillé d'avoir une abstinence entre 1 à 4 jours.
- La veille du don, boire **2 litres d'eau** afin de bien nettoyer les voies urinaires.
- Le jour du don, uriner juste avant.
- Se laver les mains avec du savon et de l'eau, les rincer puis les essuyer avec une serviette propre.
- Faire une toilette intime soigneuse (décalottage complet) au savon, bien rincer puis essuyer avec une serviette propre.
- L'échantillon est obtenu par masturbation dans un pot stérile (pas d'utilisation d'un lubrifiant ou préservatif) : Il est important que l'échantillon soit complet. Pensez à avoir un pot stérile.
- Le récipient doit être refermé correctement. Identifier l'échantillon à l'aide d'une vignette de mutuelle.
- Maintenez l'échantillon à température du corps (par exemple dans une poche interne, sous le pull, sous l'aisselle ... **NE PAS réfrigérer**).

Vous pouvez réaliser l'échantillon :

- **Soit à votre domicile** : l'échantillon doit être gardé au **chaud comme indiqué ci-dessus**. Déposez-le **dans l'heure** au plus tard et à l'heure de votre RDV au *secrétariat du laboratoire, au 2^{ème} étage, route 910*.
- **Soit à la Clinique Saint-Pierre d'Ottignies** :
 - Présentez-vous au *secrétariat de gynécologie* (niveau 0, **route 20**) afin de vous munir de la clé du local de don. *Prévoyez un lapse de temps assez long entre le don et le dépôt au laboratoire afin d'être dans la plage d'ouverture de ce dernier.*
Le secrétariat est ouvert **de 8h30 à 12h et de 13h30 à 15h**. S'il y a beaucoup de monde devant le secrétariat, **FRAPPER à la porte** afin de passer en priorité pour prendre la clé ou la redéposer.
 - Après remise d'une pièce d'identité (carte d'identité ou permis de conduire) ainsi que de votre numéro de GSM, la clé du local vous sera remise.
 - Prendre l'ascenseur (côté gynécologie), le local PMA pour le prélèvement de gamètes se trouve au 5^{ème} étage, Route 325, en face du bureau des infirmières d'algologie. Rentrez dans le local "PMA". Fermez la porte à clé, une note d'instructions est placée au mur.
 - Descendez au niveau 0 pour rendre la clé au secrétariat de gynécologie après le don.
 - Retraversez ensuite la clinique pour déposer l'échantillon au *secrétariat du laboratoire, 2^{ème} étage route 910*. **L'échantillon doit être déposé avant 15h au laboratoire.**
 - Veuillez noter la date et l'heure du don sur la demande à remettre au laboratoire.